
JÄRBO
92251

Versjon 1

Syv sokker - sokker i forskjellige modeller

GARNKVALITET Merino Raggi (75 % Merinoull 25 % Polyamid. Nøste ca. 100 g = 278 m)
STRIKKEFASTHET Ca. 25/22-23 m x 34/32 p på p 3/4 mm = 10 x 10 cm
GARNALTERNATIV Garngruppe 4 (**OBS**! Garnforbruk & fasong kan variere ved bytte av garn)

YOGASOKKER (A):
STRIKKEFASTHET Ca. 26 m mønsterstr x 38 p på p 3.5 mm = 10 cm (lett strukket)
STØRRELSE Én størrelse
GARNFORBRUK Ca. 50 g (fg 75307)
STRØMPEPINNER 3.5 mm

TUBESOKKER (B):
STRIKKEFASTHET Ca. 26 m mønsterstr x 38 p på p 3 mm = 10 cm (lett strukket)
STØRRELSER Barne(Dame)Herre
OMKRETS Ca. 75(32)150 cm (lett strukket)
GARNFORBRUK Ca. 75(85)150 g (fg 75304)
STRØMPEPINNER 3 mm

TÅ-OPP-SOKKER MED INNSTRIKKET HÆL (C):
STRIKKEFASTHET Ca. 25-26 m x 38 p på p 3 mm = 10 x 10 cm
STØRRELSER 23-24(25-26)27-28(29-30)31-32(33-34)35-36(37-38)39-40(41-42)43-44
GARNFORBRUK Ca. 35(40)40(60)70(80)90(90)110(120)120 g (fg 75301)
STRØMPEPINNER 3 mm (eller rundp 80 cm til magic loop)

TÅ-OPP-SOKKER (D):
STRIKKEFASTHET Ca. 25 m x 38 p på p 3 mm = 10 x 10 cm
STØRRELSER 27-29(30-32)33-35(36-38)39-41(42-44)
GARNFORBRUK Ca. 40(55)65(75)85(100) g (fg 75303)
STRØMPEPINNER 3 mm

SOKKER PÅ 2 PINNER (E):
STRIKKEFASTHET Ca. 25 m x 34 p på p 3 mm = 10 x 10 cm
STØRRELSE 34-36(37-39)40-42
GARNFORBRUK Ca. 70(80)100 g (fg 75302)
JUMPERPINNER 2.5 mm & 3 mm

SOKKER MED BUMERANGHÆL (F):
STRIKKEFASTHET Ca. 25 m x 34 p på p 3 mm = 10 x 10 cm
STØRRELSER 19-21(22-24)25-27(28-30)31-33(34-36)37-39(40-42)43-45
FOTLENGDE Ca. 12(14)16(18)20(22)24(26)28 cm (selve fotens mål)
GARNFORBRUK (F.1) Ca. 35(35)35(45)45(45)45(65)65g (fg 75306) **Kort skaft**
GARNFORBRUK (F.2) Ca. 40(40)50(50)50(60)60(80)100 g (fg 75306) **Langt skaft**
PINNER 3 mm

SOKKER MED LANGT SKAFT (G):
STRIKKEFASTHET Ca. 25 m x 36 p på p 3 mm = 10 x 10 cm
STØRRELSER 22-24(25-27)28-30(31-33)34-36(37-38)38-39(40-41)42-43(44-45)
GARNFORBRUK Ca. 60(75)85(95)110(120)125(135)145(155) g (fg 75305)
STRØMPEPINNER 2.5 og 3 mm

YOGASOKKER (A)

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

FORKLARINGER (A)
Dette er et grunnmønster til yoga-sokker. Smaken er svært ulik, så mulighetene er mange for å finne sin favorittmodell. Det kan f.eks. være lengre skaft, kortere fot, dobbelfot, rille- eller glattstrikket. Det er bare fantasien din som setter grenser.

MØNSTER (A)
Omg 1-4: *2 r, 2 vr*.
Omg 5: *Strikk 2. m r bak 1. m og la den bli sittende på p, strikk 1. r og slipp av begge m, avslutt med 2 vr*.
Gjenta disse 5 omg.

YOGASOKK (A)
Med flettemønster. Legg opp 48 m og fordel dem på 4 strømpep = 12 m på hver p. Strikk mønster til arb måler 12 cm, eller til det er strikket 8 mønsteromg. Avslutt med 5. omg. På neste omg felles av 24 m, strikk ut omg. Legg opp 24 m på neste omg og fortsett å strikke rundt i mønsterstr. Strikk til arb måler 8 cm, eller 5 mønsteromg fra de nye m som ble lagt opp. Fell av i mønsterstr.
Strikk en sokk til på samme måten.

TUBESOKK (B)
Mønster: 2 r, 2 vr, men mønsteret forskyves 1 m til venstre hver 5. omg.
Legg opp 40(52)60 m på p 3 mm og fordel m jevnt på strømpep. Strikk 2 cm vr.bord, 2 r, 2 vr, og deretter mønster til arb måler 30(35)40 cm eller har ønsket lengde, da felles til tåen slik: Strikk X *2 r, 2 r sm*, gjenta *-* ut omg, strikk 2 omg uten fellinger X, gjenta X-X til det gjenstår 8 m. Klipp av garnet, trekk tråden gjennom de rest m, stram til og fest godt.
Strikk en sokk til. Vil du ha en høyre- og venstresokk så forskyver du mønsteret 1 m til høyre i stedet.

TÅ-OPP-SOKKER MED INNSTRIKKET HÆL PÅ STRØMPEPINNER (C)

FORKLARINGER (C)
Innstrikket hæl = Afterthought heel, strikkes på sokken etterpå. Sokken strikkes uten hæl. Der hælen skal plasseres, strikkes inn en markeringstråd hvor m til hælen plukkes opp til slutt. Hælen strikkes rundt og formes med fellinger (som på en tå).
Fungerer på samme måte på skaft-ned-sokk.
Glattstrikk rundt: Strikk r på alle m.
Usynlig opplegg: F.eks ***Judy´s Magic Cast On*** (se vår instruksjonsfilm på Youtube.com, søk på Järbo Garn), eller ***Turkisk uppleggning*** (se www.jarbo.se/blog). Opplegget gjøres på 2 p (strømpep eller rundp med magic loop). Bruker du strømpep, er det best å fordele m på 4 p når du har strikket 2 p.
På strømpep: P 1 og 2 = overside. P 3 og 4 = underside.
Med magic loop: P 1 = overside. P 2 = underside.
Øk 1 m: Strikk 1 r i fremre mb og 1 r i bakre mb i samme m.
1 otf: Ta 1 m løs av som om du skulle strikke den r, strikk 1 r, dra den løse m over den strikkede.
Elastisk avfelling: Strikk 2 r, sett begge m tilbake på venstre p og strikk dem vridd r sm (= strikk i bakre mb, [*strikk 1 vr (= 2 m på høyre p), sett begge m tilbake på venstre p med garnet foran arb, strikk dem vr sm*, gjenta *-* ytterl 1 gang, *strikk 1 r (= 2 m på høyre p), sett begge m tilbake på venstre p med garnet bak arb, strikk dem vridd r sm*, gjenta *-* ytterl 1 gang], fortsett på samme måte [-] til det gjenstår 1 m.
Fest usynlig: Se bilder.

OPPLEGG (C)
Bruk usynlig oppleggsteknikk, se forklaringer, og legg opp 12(16)16(16) 16(20)20(24)24(24)28 m med rundp 3 mm og fg 1, fordelt med 6(8)8(8)8(10)10(12)12(12)14 m på hver p.

TÅ (C)
1. omg: Oversiden: *Strikk 1 r, øk 1m i neste m, strikk r til det gjenstår 2 m, øk 1 m i neste m, 1 r*. **Undersiden**: Gjenta *-*.
2. omg: Strikk r ut omg.
Gjenta 1. og 2. omg til du har totalt 36(40)40(44)44(48)48(52)56(56)60 m.

FOT (C)
Strikk glattstr. Når foten måler ca. 9½(10½)12(13)14(15)16(17½)18(19)20 cm, settes en markering til hælen.

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

HÆLMARKERING (C)

Neste omg: Oversiden: Strikk glattstr. **Undersiden**: Strikk med en tråd i avvikende farge over alle 18(20)20(22)22(24)24 (26)28(28)30 m. Bruk en strømpep eller flytt tilbake de strikkede m på venstre p etterpå. Fortsett med det vanlige garnet og strikk over markeringsmaskene du nettopp strikket. **Tips**: Hold garnet før og etter ganske stramt, for å unngå hull når hælen strikkes etterpå.

SKAFT (C)

Fortsett med glattstr til skaftet har samme lengde som målet mellom siste økn på tåen til hælmarkeringen.
Strikk 3(3)3(3)4(4)4(4)4(4)4 omg glattstr og deretter ca. 3(3)3(3)4(4)4(4)5(5)5 cm vr.bord, 2 r, 2 vr. Fell av elastisk, se forklaringer. Klipp av garnet og fest usynlig, se Forklaringer.

HÆL (C)

Løsne på den innstrikkede garntråden samtidig som du plasserer de åpne maskene på 2 p. Det skal være 18(20)20(22)22 (24)24(26)28(28)30 m til hælens underside (mot tåen) og 17(19)19(21)21(23)23(25)27(27)29 m til hælens overside (mot skaftet). På hælen strikkes striper med 3 omg av hver farge. Beg med den fargen du strikket med før markeringen. **Det spiller ingen rolle hvilken pinne du begynner med, men strikk opp maskene slik:**

Omg 1: Undersiden: Strikk opp 1 r i m før de opplukkede m på samme p, strikk r over alle m, strikk opp 1 r i neste m på omg.
Tips: Hold garnet stramt i sidene.
Oversiden: Strikk opp 2 r før de opplukkede m (1 r i omg over + 1 r i samme omg), strikk r over alle m, og strikk opp 1 r i neste m på samme omg = 5 økn = 40(44)44(48)48(52)52(56)60(60)64 m.
Omg 2: Undersiden: *Strikk 1 otf, strikk r til det gjenstår 2 m, 2 r sm*. **Oversiden**: Gjenta *-* = 4 fellinger = totalt 36(40)40(44)44(48)48(52)56(56)60 m.
Strikk ytterl 0(0)1(2)2(2)2(3)3(3)3 omg glattstrikk og striper uten fellinger.
****Neste omg (fellingsomg): Undersiden:** *Strikk 1 otf, strikk r til det gjenstår 2 m, strikk 2 r sm*. **Oversiden**: Gjenta *-*.
Neste omg: Strikk r ut omg.**
Gjenta **-** til det gjenstår totalt 12(12)12(16)16(16)16(20)20(20)24 m (siste omg = en fellingsomg).
Klipp av garnet med en garnende som er lang nok til å sy sammen de rest m med.

MONTERING (C)

Bruk maskesting (grafting) når du syr sm hælmaskene, se skisse. De ytterste 2 m i hver side sys samtidig sm som om de skulle strikkes sm som før. Fest løse tråder.

USYNLIG AVSLUTNING (på strikk/hekling) (C)

PLUKK OPP HÆLENS MASKER (C)

TÅ-OPP-SOKKER (D)

OPPLEGG (D)

OBS!! Sokkene strikkes fra tåen og opp.

Legg opp 16(20)24(24)28(28) m på 2 strømpep 3 mm slik: Først legges opp som vanlig på 2 p, halvparten av maskeantallet + 1 m. Ta deretter ut den ene p og plukk opp halvparten av maskeantallet, minus 1 m, på andre siden av oppleggskanten. Fordel m jevnt over 4 p.

FORKORTEDE PINNER (D)

Når du strikker hælen skal du strikke forkortede pinner. Det betyr at du bare strikker et visst antall masker på pinnen. For at det ikke skal bli hull der du snur, svøper du masken samtidig som du snur.
Slik svøpes en maske:
På retten: Legg tråden foran arb, løft neste m over på høyre p. Legg tråden bak arb og flytt m tilbake til venstre p. Snu. Når du deretter skal strikke en svøpt m, strikker du både gjennom selve m + den svøpte tråden.
På vrangen: Legg tråden bak arb, løft neste m over på høyre p. Legg tråden foran arb og flytt m tilbake til venstre p. Snu. Når du

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

deretter skal strikke en svøpt m, strikker du både gjennom selve m og den svøpte tråden.

TÅ (D)

Strikk rundt slik:

Omg 1: *Øk 1 m ved å strikke 1 r i fremre mb og 1 r i bakre mb i samme m, strikk 5(7)9(9)11(11) r, øk 1 m på samme måte som før, 1 r*. Gjenta *-*.

Omg 2: Strikk r ut omg.

Gjenta 1. og 2. omg til det er 36(40)44(48)52(56) m på hver sokk.

FOT (D)

Strikk glattstr rundt til foten måler 12(14)16(17,5)18,5(20,5) cm fra tåen.

HÆL (D)

Vær OBS på at hælen strikkes frem og tilbake. Les forklaringen til forkortede pinner før du strikker hælen.

Hæl: (Strikkes over halvparten av sokkens m.)

1. p (retten): Strikk r til det gjenstår 1 m, svøp m, snu.

2. p (vrangen): Strikk vr til det gjenstår 1 m, svøp m, snu.

3. p: Strikk r til det gjenstår 1 m før snumasken på forrige p, svøp m, snu.

4. p: Strikk vr til det gjenstår 1 m før snumasken på forrige p, svøp m, snu.

Gjenta 3. og 4. p til alle m er svøpt, bortsett fra 6(6)8(8)8(10) m. Frem til dette punktet blir p kortere og kortere. 1.

Nå skal den andre delen av hælen strikkes, og da blir p lengre og lengre.

1. p: Strikk r frem til den første svøpte m, strikk den svøpte m r (se beskrivelse under Forklaringer), svøp neste m, snu.

2. p: Strikk vr frem til den første svøpte m, strikk den svøpte m vr (se beskrivelse under Forklaringer), svøp neste m, snu.

3. p: Strikk r frem til neste svøpte m, løft den opp og strikk begge de svøpte m r, svøp neste m, snu.

4. p: Strikk vr frem til neste svøpte m, løft opp og strikk begge de svøpte m vr, svøp neste m, snu.

Gjenta 3. og 4. p til alle m er strikket igjen.

Nå skal det være 18(20)22(24)26(28) hælmasker på p. Strikk r over m på den ferdige hælen.

SKAFT (D)

Fortsett å strikke rundt. Strikk 3(3)4(4)4(4) cm glattstrikk, deretter ca. 8(10)10(12)12(14) cm vr.bord, 2 r, 2 vr. Fell løst av i vr.bordstrikk.

MONTERING (D)

Sy sm eventuelle hull i sidene på hælen. Fest løse tråder.

SOKKER PÅ 2 PINNER (E)

FORKLARINGER (E)

Sokken strikkes på 2 jumperpinner.

Bumeranghæl: Hæl med forkortede pinner og dobbelmasker.

Dobbelmaske: Legg garnet foran arb, ta første m løs av = før p fra høyre inn i 1. m og løft m og garnet samtidig, dra garnet stramt over mot baksiden så m dras rundt, den ser nå ut som 2 m. Dra til ordentlig så det ikke oppstår hull.

1 otf (overtrekksfelling): Ta 1 m løs, strikk 1 r og dra den løse m over den strikkede.

SKAFT (E)

Legg opp 52(54)58 m på p 3 mm, bytt til p 2.5 mm og strikk 15 cm vr.bord frem og tilbake, 2 r, 2 vr, innenfor 1 kantm i hver side som strikkes r på alle p. 1. p = vrangen. Bytt til p 3 mm og strikk 4 p glattstr og fell 6(4)4 m jevnt fordelt på p.

HÆL (1. halvdelen) (E)

1. p (retten): Strikk r til det gjenstår 12(13)14 m, snu.

2. p (vrangen): Strikk 1 dobbelm, strikk vr til det gjenstår 12(13)14 m, snu.

3. p: Strikk 1 dobbelm, strikk r frem til den doble m i slutten av p (som forblir ustrikket), snu.

4. p: Strikk 1 dobbelm, strikk vr frem til den doble m, snu.

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

Gjenta 3 og 4. p det bare de 8(8)10 midterste m gjenstår (= 7(8)8 dobbelm på hver side).
Nå strikkes 4 p glattstr over alle m. Begge buene i dobbelm strikkes sm og strikkes som 1 m.

HÆL (2. halvdelen) (E)
1. p (retten): Strikk 28(30)33 r, snu.
2. p (vrangen): Strikk 1 dobbelm, strikk 9(9)11 vr, snu.
3. p: Strikk 1 dobbelm, strikk r frem til dobbelm som strikkes r sm til 1 m, strikk 1 r, snu.
4. p: Strikk 1 dobbelm, strikk frem til dobbelm som strikkes vr sm til 1 m, strikk 1 vr, snu.
Gjenta 3. og 4. p til det gjenstår 12(13)14 m i hver side.

FOT (E)
Nå er hælen ferdig og det strikkes glattstr til foten måler 18(19)21 cm.

TÅ (E)
Båndfelling til tåen. Begynn slik:
Strikk 9(10)11 r, 2 r sm, 2 r, 1 otf, 16(18)20 r, 2 r sm, 2 r, 1 otf, 9(10)11 r.
Strikk fellinger iflg. tabell E (det blir 1 m mindre på hver side av de 2 r ved fellingene).
Strikk fellingene med angitte mellomrom iflg. tabellen [FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSPINNE].
Når det felles på hver p, felles det fra vrangen slik = over otf-m, stikk høyre p bakfra gjennom de 2 første m på venstre p og strikk dem vr sm, over de 2 r sm strikkes 2 vr sm. Strikk til det gjenstår 10 m. Etter siste fellingen strikkes 1 r, 4 vr, snu arb så vrangsiden kommer ut. Du har nå 5 m på hver p.
Strikk m sm slik: Strikk 2 r, dra den første m over den andre, strikk 1 r og dra den over første m, gjenta på samme måten til m tar slutt. Klipp av garnet så du har en lang tråd til å sy sokken sammen med.

MONTERING (E)
Sy sokken sm med maskesting med kantm til sømrom.

TABELL (E)
FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSPINNE

SOKKER MED BUMERANGHÆL (F)

FORKLARINGER (F)
Bumeranghæl: Hæl med forkortede pinner og dobbelmasker.
1 otf: Ta 1 m løs av, strikk 1 r, dra den løse m over den strikkede.
Dobbelmaske: Legg garnet foran arb, ta første m løs av = før p fra høyre inn i 1. m og løft m og garnet samtidig, dra garnet stramt over mot baksiden så m dras rundt, den ser nå ut som 2 m. Stram til ordentlig så det ikke oppstår hull.
Ankelsokker: Strikk vr.borden fastere, ev. med 0.5 nr. tynnere p, (foten strikkes i anbefalt størrelse). Strikk 5 cm vr.bord. Barnestørrelsene litt kortere. Deretter som vanlig.

SOKK (F)
Sokkene strikkes iflg. tabell. Se i tabellen for den størrelsen du har valgt.
Legg opp det antall m som tabellen viser [OPPLEGGSM]. Fordel m, like mange på hver av de fire p.
Vil du legge opp i vr.bordstrikk, se bildeforklaring senere i oppskriften.
Strikk 1 r, 1 vr m til vr.borden har mål som i tabellen [SKAFT].
Strikk 2 p r.
Hælen strikkes frem og tilbake i glattstr på 1. og 4. p.
Her fordeles disse m på 3 p som vist i tabellen [M PÅ HVER P], dette for at det skal bli lettere å forstå hvilke m som settes av. (Det går også an å fortsette å strikke på 2 p.) Over maskeantallet som står i midten, skal det ikke strikkes dobbelmasker. På hælens første halvdel strikkes de doble m fra hælens ytterkanter inn mot midtdelen til det bare er m på midtdelen som gjenstår. Den andre halvdelen strikkes med dobbelmasker innenfra og ut mot ytterkantene.
1. halvdel av hælen:
1. p (retten): Strikk r over alle hælmaskene iflg. tabell [HÆLMASKER] (frem til vristmaskene), snu.

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

2. p (vrangen): Strikk 1 dobbelmaske, strikk alle m vr på alle 3 p (også den siste), snu.
3. p: Strikk 1 dobbelmaske, strikk r frem til den doble m i slutten av p (den skal ikke strikkes), snu.
4. p: Strikk 1 dobbelmaske, strikk vr frem til den doble m, snu.
Gjenta 3. og 4. p til bare m på midtdelen gjenstår.
Nå strikkes 2 omg r rundt på alle sokkens m (også vristmaskene). Vil du ha en mer rommelig hæl, strikkes 4 omg.
Begge buene i dobbelmaskene strikkes sm og strikkes som 1 m. Det er samme antall m som ble lagt opp i starten.
2. halvdel av hælen:
1. p (retten): Strikk r t.o.m. m etter midtdelen, snu.
2. p (vrangen): Strikk 1 dobbelmaske, strikk vr over m på midtdelen og den flg m, snu.
3. p: Strikk 1 dobbelmaske. Strikk r frem til den doble m som strikkes r sm som 1 m, strikk 1 r, snu.
4. p: strikk 1 dobbelmaske. Strikk vr frem til den doble m som strikkes vr sm til 1 m, strikk 1 vr m, snu.
Gjenta 3. og 4. p til også de ytterste m i hver side er strikket som dobbelmasker.
Nå er hælen ferdig, fortsett å strikke rundt over alle m. Fordel m slik som de var fra starten. Strikk nå iflg tabellen [FOTL NÅR FELL BEG] det antall cm som skal være før fellingene til tåen starter.
Båndfelling til tåen: På slutten av 1. og 3. p: 2 r sm, 1 r. I beg på 2. og 4. p: 1 r, 1 otf. Gjenta fellingene med angitte mellomrom iflg tabellen [FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSOMGANG]. Fell til det gjenstår 8 m. Sett nå 4 m på hver sin sikkerhetsnål, dytt dem ned gjennom hullet og vreng sokken. Sy sm med maskesting, eller trekk garnet dobbelt gjennom alle m og fest.
Sy sm ved oppleggskanten og fest tråden.

TABELL (F)

FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSOMGANG (F)

TRINN FOR TRINN - RAGGSOKKER MED BUMERANGHÆL (F)

VRANGBORDOPPLEGG (F)

SOKKER MED LANGT SKAFT (G)

SOKKER (G)
Legg opp 40(46)50(54)58(64)64(70)72(76) m med doble strømpep 2.5 mm, fordel m på 4 strømpep og strikk ca. 4(6)6(7)8 (10)10(10)10(10) cm vr.bord, 1 r, 1 vr. Bytt til strømpep 3 mm og strikk videre i glattstr = r på alle omg.
Finn midten bak og sett markør i de 2 midterste m. Når arb måler ca. 6(7)7(9)10(11)12(11)12(12) cm, felles 1 m på hver side av de markerte m. Gjenta denne fellingen ytterl 2(4)4(5)5(5)5(6)6(6) ggr med 5(3)3(2½)2½(2½)2½(2½)2½(2½) cm mellomrom. Når arb måler ca. 18(20)21(22)24(26)26(27)28(28) cm, felles ytterl -(-)-(-)-(2)2(2)2(2) m = 34(36)40(42)46 (50)50(54)56(60) m. Fordel dem med 9(9)10(11)12(13)13(14)14(15) m på 1. og 4. p og med 8(9)10(10)11(12)12(13)14(15) m på 2. og 3. p.

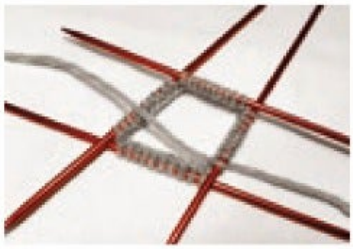
HÆL (G)
På neste omg strikkes hælen frem og tilbake over 1. og 4. p. Strikk 14(14)18(18)20(20)22(22)24(24) p.
På neste p (= retten) strikkes 11(11)12(13)14(15)15(16)16(17) m, 2 m vridd r sm (= strikk i bakre mb), 1 r, snu, ta 1 m løs av, 5 vr, 2 vr sm, 1 vr, snu, ta 1 m løs av, 6 r, 2 m vridd r sm, 1 r, snu, ta 1 m løs av, 7 vr, 2 vr sm, 1 vr, snu. Fortsett slik og strikk frem og tilbake med 1 m mer for hver snuing til sidemaskene tar slutt.
Plukk opp på neste p 8(10)11(11)13(13)14(14)15(15) m på høyre side av hælen og strikk halvparten av de rest m på hælen (= 4. p), strikk de rest m fra hælen og plukk opp 8(10)11(11)13(13)14(14)15(15) m på venstre side av hælen (= 1. p). Strikk rundt i glattstr.
Etter 1 omg felles på 1. og 4. p slik: (det er de opplukkede m som felles) strikk de 2 siste m r sm på 1. p og de 2 første m vridd r sm på 4. p. Dette gjentas annenhver omg til det gjenstår 32(36)40(40)44(48)48(52)56(60) m. Fordel de rest m på 4 p. Strikk rett opp til hele foten måler 10(12)14(16)18(20)20(21)22(23) cm.

TÅ (G)
Nå strikkes tåen slik:
1. og 3. p: Strikk til det gjenstår 3 m, strikk 2 m vridd r sm, 1 r.
2. og 4. p: Strikk 1 r, 2 m r sm, strikk ut p.
Gjenta denne fellingsomg annenhver omg til det gjenstår 16(16)16(16)16(16)20(20)20(20) m på p.

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

Klipp av garnet og fordel m på 2 p, snu arb med vrangen ut. Fell av ved å ta 1 m fra hver p, strikk 2 m og dra den første m over og

TRINN FOR TRINN – RAGGSOKKER MED BUMERANGHÆL (F)



1. Legg opp m på 4 p. Strikk vr.bord.



2. Fordel m på 1. og 4. p på 3 p iflg. tabell [M PÅ HVER P]. Sett m på 2. & 3. på 1 p = vristm.



3. Legg tråden foran arb, stikk inn p.



4. Løft av m og stram tråden. Dette er en dobbelmaske, ser ut som 2 m.



5. Dobbelmaske fra retten.



6. 1. halvdel av hælen ferdig.

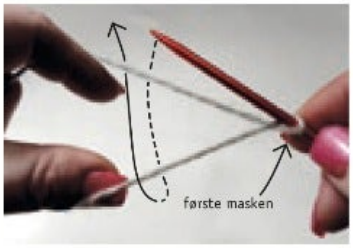


7. Andre halvdel: strikk alle m r på midterste p og 1 m på sidep. Snu, strikk dobbelmaske.

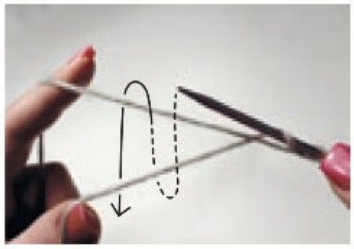
VRANGBORDOPPLEGG (F)



1. På tommelen: kort tråd (3 x plaggets bredde).
På pekefinger: lang tråd (fra nøstet).



2. Under begge trådene hentes tommelens tråd = 2. m.



3. Under tommelens tråd hentes pekfingerens tråd = 3. m.



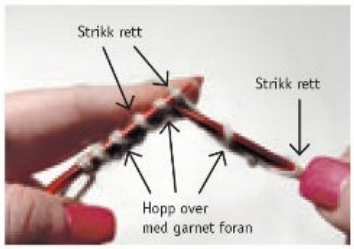
4. 3 m er klare. Gjenta bilde 2 og 3 til riktig antall m er lagt opp.



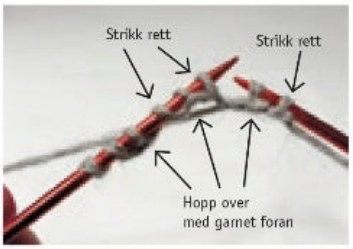
5. Strikk 1. m r.



6. Legg garnet foran m og ta m løs av.



7. Etter oppleggskanten strikkes 1. m r. Legg garnet foran neste m og løft den. Strikk r, løft, strikk r, løft, strikk r ...



8. Strikk neste omg likt. Deretter strikkes vr.bord så langt du ønsker.

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

USYNLIG AVSLUTNING (på strikk/hekling) (C)



1. La siste m være åpen.



2. Sy under neste m i begge mb.



3. Deretter opp i den åpne m, nedenfra.



4. Sy under neste m.

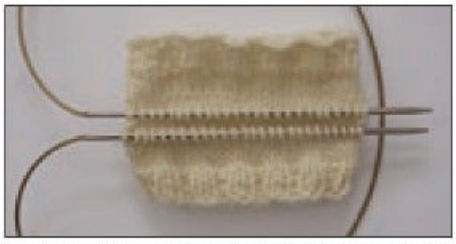


5. Sy til slutt ned i den åpne m, ovenfra og ned på vrangen.

PLUKK OPP HÆLENS MASKER (C)



1. Plukk opp m samtidig som du forsiktig løsner på den innstrikkede markeringstråden.



2. Du skal ha 2 m mer på undersiden, m ned mot tåen.



Maskesting (grafting)

TABELL (E)
FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSPINNE

STØRRELSER:	34-36	37-39	40-42
HVER 3. PINNE	–	2 x	2 x
ANNENHVER PINNE	4 x	3 x	2 x
HVER PINNE	4 x	4 x	6 x

TABELL (F)

STØRRELSE:	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45
OPPLEGGSM	32	36	40	40	44	44	48	52	56
SKAFT (CM)	8	10	12	13	14	15	15	16	16
HÆLMASKER	16	18	20	20	22	22	24	26	28
M PÅ HVER P	5/6/5	6/6/6	7/6/7	7/6/7	7/8/7	7/8/7	8/8/8	8/10/8	9/10/9
FOTL NÅR FELL BEG (CM)	10	12	13,5	15	16	18	19	21	22

FELLINGER ETTER FØRSTE FELLINGSOMGANG (F)

STØRRELSE:	19-21	22-24	25-27	28-30	31-33	34-36	37-39	40-42	43-45
HVER 3. PINNE	–	–	–	–	–	–	2 x	2 x	2 x
ANNENHVER PINNE	1 x	1 x	1 x	2 x	3 x	4 x	3 x	2 x	4 x
HVER PINNE	4 x	5 x	6 x	5 x	4 x	4 x	4 x	6 x	5 x

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson















COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson

Tips & Råd

For å unngå spørsmål: Les nøye gjennom oppskriften før du begynner på arbeidet.
Strikke-/heklefasthet: Strikk eller hekle alltid en prøvelapp som anbefalt. Stemmer det ikke med strikke-/heklefastheten som er angitt, prøv med tynnere eller tykkere pinner eller heklenål. Stemmer ikke strikke/-heklefastheten, kan resultatet få feil mål og fasong.
Markér størrelsen du strikker eller hekler så er det lettere å følge teksten i oppskriften.
Diagram: Det blir lettere å følge med i diagrammet om du legger en linjal eller et ark langs den ruteraden du strikker eller hekler.
Bevegelsesvidden på plaggene i våre oppskrifter varierer avhengig av plaggenes type og fasong. For å finne riktig størrelse anbefaler vi at du først måler direkte på kroppen. Deretter bestemmer du selv størrelsen på plagget avhengig av hvor mye bevegelsesvidde du vil at plagget skal ha. Plaggskisser viser plaggets mål.
Strikk med flere farger: Strikker du mer enn 3-4 masker med samme farge, så pass på at tråden som løper løs på baksiden tvinnes rundt tråden du strikker med så du ikke får for lange løse tråder på baksiden. Må trådene tvinnes på flere omganger etter hverandre, så pass på at de ikke tvinnes på samme sted.
Tips for håndfarget garn: Fargen på garnet kan variere fra parti til parti, så pass på at du fra starten har nok garn til hele prosjektet. For å få en jevnere blanding mellom fargene, kan du gjerne veksle mellom å strikke to pinner fra en hespe og to pinner fra en annen.
Garnalternativ: Vær obs på at strikke-/heklefasthet, garnforbruk og den endelige fasongen kan variere ved bytte av garn (også med garn i samme garngruppe).
Blokking og vask: Garn kan farge av når det ligger fuktig over lengre tid. Vær ekstra forsiktig med blokking og vask av plagg med sterke kontrastfarger. Fukt arbeidet, gjerne med en sprayflaske, klem forsiktig ut eventuelt overskuddsvann i et sammenrullet håndkle. Legg arbeidet til tørk på et flatt og tørt underlag, og spenn det ut etter angitte mål.

Forkortelser

STRIKKING

arb = arbeid/arbeidet, **bakstk** = bakstykke, **beg** = begynn/begynnelsen, **bf/bfg** = bunnfarge, **bmb** = bakre maskebue, **dotf** = dobbel overtrekksfelling, **fg** = farge, **flm** = flytt markør, **flg** = følgende, **fmb** = fremre maskebue, **forkl** = forklaring/forklaringer, **forstk** = forstykke, **ggr** = ganger, **glattstr** = glattstrikk, **iflg** = ifølge, **kantm** = kantmaske, **LM** = løft markør, **m** = maske/masker, **mb** = maskebue, **mf/mfg** = mønsterfarge, **omg** = omgang, **otf** = overtrekksfelling, **p** = pinne/pinner, **plm/pm** = plasser markør, **r** = rett maske/rette masker, **rillestr** = rillestrikk, **rest** = resten/resterende, **RS** = rettsiden, **sm** = sammen, **vr** = vang maske/vrange masker, **VS** = vrangsiden, **ytterl** = ytterligere, **økn** = økning

HEKLING

dst = dobbelstav, **fm** = fastmaske/fastmasker, **hst** = halvstav, **kjm** = kjedemaske, **lm** = luftmaske, **lmb** = luftmaskebue, **st** = stav, **stgr** = stavgruppe, **3-dst** = tredobbel stav, **5-lmb** = luftmaskebue med 5 lm

COPYRIGHT Nordanå Crafts AB. Reproduction and publication of materials and texts is not permitted without the consent of Nordanå Crafts AB.
Information: info@nordana.se Designer: Järbo , Ingela Pettersson, Linda Hayden, Maja Karlsson